

## DEXTRO ENERGY TRIATHLON – 2010 Budapest ITU Triatlon Világbajnokság Hírlevél 07.30.

### Tartalom:

<b>DEXTRO ENERGY TRIATHLON – 2010 Budapest ITU Triatlon Világbajnokság: Age Group hírek, aktualitások....</b>	<b>2</b>
Augusztus 15-ig lehet nevezni!.....	2
Versenymez lehetőségek.....	2
<b>Dextro Energy Triathlon – ITU Triatlon Világbajnoki Sorozat .....</b>	<b>3</b>
Gomez gála Hamburgban .....	3
Gomez dupjája, Findlay meglepetés győzelme Londonban .....	4
ITU TRIATLON VILÁGKUPA - TISZAÚJVÁROS.....	6
<b>MTSZ Triatlon Tour, Közép- Európai Körverseny .....</b>	<b>6</b>
XXI. SporTolna Triatlon Fesztivál .....	6
Végéhez ér a Közép-Európai Körverseny.....	7
<b>Interjú .....</b>	<b>8</b>
Tóth Zsófinak saját szurkolótábora lesz Budapesten .....	8
<b>Zöld Triatlon.....</b>	<b>9</b>
Legyen zöld az út! .....	9
MÁV-START-tal és kerékpárral a Triatlon VB-re .....	9
Ellensúlyozd CO2 kibocsátásod! .....	9
<b>Ajánló.....</b>	<b>10</b>
Balaton-átúszás és Balaton bajnokai .....	10
Klikkelj a támogatásért!.....	11
<b>Szponzorok és partnerek .....</b>	<b>12</b>
Nemzetközi szponzorok és partnerek .....	12
Hazai szponzorok és partnerek .....	12

**DEXTRO ENERGY TRIATHLON – 2010 Budapest ITU Triatlon Világ bajnokság: Age Group hírek, aktualitások**

**Augusztus 15-ig lehet nevezni!**

A szeptemberi világ bajnokság Age Group, Aquatlon és Paratriatlon számaira is legkésőbb augusztus 15-ig lehet nevezni a Magyar Triatlon Szövetség weboldalán keresztül.

**Versenymez lehetőségek**

**A Nemzetközi Triatlon Szövetség előírása alapján az Age Group versenyzőknek kötelező egyenmezben versenyezni a világ bajnokságon, ami a magyar csapat esetében fekete vagy királykék egyrésztes, hátul cipzáras mezt jelent.**

A 2XU nemzetközi készlethiánya miatt véglegesen felfüggesztette a Magyar Triatlon Szövetség a 19 000 Ft-os, 2XU versenymezt tartalmazó nevezési csomagot. A felfüggesztés (2010. július 7.) előtt beérkezett, és július 14-ig befizetett nevezésekhez tartozó mezrendeléseket a szövetség teljesíti a maradék 2XU készletből, ami a Nemzetközi Triatlon Szövetség külön engedélye alapján királykék mezeket is tartalmaz, illetve a 2XU mezekkel azonos minőségű KIWAMI mezekkel. A hétfői fadd-dombori versenyen át lehet venni a fent említett 2XU készletből nyomtatott mezeket péntek délután 4 órától.



Az MTSZ továbbra is segítséget nyújt a versenymez beszerzésében. Ezentúl a nevezéseken kívül, külön rendelés alapján a következő versenymezeket lehet rendelni: FANI mez (ára 7000.-) és korlátozott mennyiségben KIWAMI mez (18.000.-).

A FANI és KIWAMI mezeket a következő versenyeken lehet próbálni:

- Fadd-Dombori: 2010. július 30., 16.00 – július 31., 19.00
- Balaton-átúszás (Balatonboglár): 2010. augusztus 1., az átúszás időtartama alatt (AMENNYIBEN MEGTARTJÁK!)
- Hermina Terápiás Központban (1145 Budapest, Varsó utca 21. H-P, 10-18).

A rendeléseket augusztus 15-ig a [triatlon@triatlon.hu](mailto:triatlon@triatlon.hu) email címre kell elküldeni, illetve árukat augusztus 15-ig a Magyar Triatlon Szövetség bankszámlájára (OTP Bank: 11746005-20133982) utalni.

Az ITU előírásoknak megfelelő feliratozási költséget augusztus 31-ig a Magyar Triatlon Szövetség állja. A VB előtti héten lehetőség lesz önköltséges meznyomtatásra. Saját szponzort az előírásoknak megfelelően lehet nyomtatni. Az ITU részletes versenymez előírásai az alábbi linken érhetők el:

[http://budapest.triathlon.org/hu/athlete\\_info/registration/versenymez/](http://budapest.triathlon.org/hu/athlete_info/registration/versenymez/)

## Dextro Energy Triathlon – ITU Triathlon Világbajnoki Sorozat

### DEXTRO ENERGY TRIATHLON – ITU VILÁGBAJNOKI SOROZAT – HAMBURG

#### Gomez gála Hamburgban

Hamburg évek óta nagy küzdelmekkel, kiválóan szervezett versennyel és százezres helyszíni nézőközönséggel kényezteteti a triathlon sportág szerelmeseit. Az idén sem volt ez másként. Talán csak a végeredményen változtattak volna szívesen a házigazdák, miután Javier Gomez az olimpiai bajnok Jan Frodeno legyőzésével csatlakozott a teniszező Raffael Nadal és a spanyol labdarúgó-válogatott alkotta elithez, s ezáltal július harmadik hétvégéjén is egy spanyol állította meg a németeket a győzelem felé vezető úton, ezúttal triathlonban.

A kerékpár után hamar magára maradt Vancouver világbajnoka és Peking olimpiai bajnok. Jan Frodeno az első méterektől ott lihegett a spanyol nyakán, ami felettébb sem nevezhető kellemes állapotnak. Gomeznek talán az is megfordult a fejében, hogy a helyzet kísértetiesen hasonlít a 2007-es világbajnoksághoz, amikor egy másik német, Daniel Unger hagyta vezetni és bár a németek kivételével mindenki Gomez győzelmére tett volna, a hazai közönség szárnyakat adott Ungernek, aki hatalmas hajrában elvitte a világbajnoki aranyat a galíciai orra elől. Az első három és fél körben a helyzet mit sem változott, Gomez elől, Frodeno hol mellette, hol egy fél lépéssel a nyomában. Javier azonban tudta, hogy a hajrában hosszúlábú ellenfelével szemben könnyen alul maradhat, ezért a cél előtt 1200 méterrel mindent egy lapra, pontosabban egy hosszú hajrára tett fel. Bejött! Frodeno egy métert

*„Tudtam, hogy Jan legyőzésével vezet az út az aranyhoz. Jan kiváló formában van az idény elejétől és tisztában voltam azzal is, mit jelent neki a hazai közönség.”*

Javier Gomez

*„Javier túlságosan erős volt ma nekem, amikor az utolsó körben elindult, egyetlen lépést sem tudtam vele menni, és a végére minden erőm elfogyott.”*

Jan Frodeno

sem tudott vele menni a ritmusváltás után, s bár a célegyenesben még hátranézett, győzelve egy pillanatig sem volt veszélyben. A célszalag előtt előbb két kézzel, kissé hitetlenkedve megfogta a fejét, hogy aztán feltörjön mindaz a feszültség, ami az elmúlt hosszú - sérülésekkel is sújtott - hónapokban magával cipelt. Hamburgi diadalával egyúttal megszerezte első győzelmét a tavaly életre hívott Dextro Energy Triathlon ITU világbajnoki sorozatban.

Végül Jan Frodenonak is volt oka mosolyogni, hiszen a vereség ellenére mégis felállhatott a dobogó legmagasabb fokára, miután néhány ponttal átvette a világbajnoki sorozat vezetését az orosz Alexander Brukhankovtól. A bronzérmét a britek 2006-os világbajnoka, Tim Don szerezte meg.

A nők versenyének legnagyobb meglepetését az olimpiai bajnok Emma Snowsill szállította azzal, hogy elképesztően gyenge úszást követően csak az ötödik üldöző bolyban tekert és hiába vállalt vezető pozíciót a bringán, majd futott kiválóan, a 25. hely és a győztestől kapott majd 3 perc mindenképpen csalódás tőle. A hölgyek utolsó méterekig több esélyes küzdelmében – heten maradtak fej-fej mellett a célegyenesben - a győzelmét a svéd Lisa Norden szerezte meg, aki pontosan három évvel korábban ezen a pályán az U23-as világbajnokság megnyerésével hívta fel magára a figyelmet. Norden hatalmas hajrában a világbajnoki sorozat címvédőjét, Emma Moffattot előzte meg egy hajszállal, míg a harmadik helyen szinte az ismeretlenségből előkerült ír Aileen Morrison robbant be a célba.

Az egyetlen magyar induló Pocsai Balázs feladta a versenyt.

**DEXTRO ENERGY TRIATHLON – ITU világbajnoki sorozat. 4. állomás. Hamburg, Németország. 2010. július 17-18. Eredmények. Férfiak.** 1. Javier Gomez (ESP) 1:43:07, 2. Jan Frodeno (GER) 1:43:23, 3. Tim Don (GBR) 1:43:57. **Nők.** 1. Lisa Norden (SWE) 1:53:53, 2. Emma Moffatt (AUS) 1:53:53, 3. Aileen Morrison (IRL) 1:53:55

Teljes eredménylista>> [http://www.triathlon.org/results/program\\_results/2010\\_dextro\\_energy\\_triathlon\\_-\\_itu\\_world\\_championship\\_series\\_hamburg/1515/](http://www.triathlon.org/results/program_results/2010_dextro_energy_triathlon_-_itu_world_championship_series_hamburg/1515/)



**DEXTRO ENERGY TRIATHLON – ITU VILÁGBAJNOKI SOROZAT – LONDON**

**Gomez dupjája, Findlay meglepetés győzelme Londonban**

Hamburg után egy héttel az 2012-es olimpiai játékok helyszínén folytatódott az ITU világbajnoki sorozata. Bár az olimpiai pálya, az előkészületek több tucatnyi kérdést vetnek fel az emberben, azonban mindenki egyetlen választ szeretett volna minél hamarabb megtudni, tovább folytatódik-e Alistair Brownlee veretlenségi sorozata Londonban.

Az előjelek – haza pálya, egy éve tartó veretlenség, győzelem Madridban, Európa-bajnoki cím Athlone-ban, kipihent állapot – alapján szinte mindenki elkönyvelte már az újabb aranyat a britek világbajnoki címvédőjének. Ráadásul legnagyobb ellenfelei, Javier Gomez és Jan Frodeno is rajthoz állt egy héttel korábban Hamburgban, ahol alaposan megdolgoztatták egymást. A zászló tehát a britnek állt, aztán a papírforma teljesen felborult a verseny utolsó pár száz méterén. Az úszás és a kerékpár alatt nem dőlt el semmi. A futás első körében hamar kialakult a Javier Gomez, Alistair Brownlee, Jonathan Brownlee és Jan Frodeno vezető négyes, amelyből először Frodeno szakad ki.

*„Ma szárnyaltam! Sokkal jobban ment, mint egy héttel korábban. Nagyon kemény verseny volt a Brownlee testvérekkel, akik a futás elejétől nagyon eszeveszgett tempót diktáltak. A végén ma nekem még sikerült egy lapáttal rátennem, amivel le tudtam szakítani őket.”*

Javier Gomez

Gomez magára maradt a két Brownlee-fivérrel, akik felváltva vezettek örült iramban. Aztán az utolsó körben

jött a meglepetés, Gomez 250 méterrel a vége előtt elindult és csak Alistair tartott vele. Néhány tíz méter után azonban fájdalom ült ki az idősebb testvér arcára, egyre jobban lelassult, miközben az öccse is ellépett mellette és a végén szinte öntudatlan állapotban, koordinálatlan mozgással a 10. helyen ért célba. Gomez mögött meglepetésre a húszesztendős Jonhatan Brownlee szerezte meg élete első érmét a felnőtt mezőnyben, míg Frodenonak ezúttal a bronz jutott.

A nők versenyében nagy meglepetésre a kanadai Paula Findlay szakította át elsőként a célszalagot, a madridi győztes svájci Nicola Spirig és a britek világbajnoka, Helen Jenkins előtt. A világbajnoki sorozatot vezető Emma Moffatt a 9. helyen ért célba. A pekingi olimpiai és háromszoros világbajnok Emma Snowsillnak ezúttal sem ment, feladta a versenyt.

**DEXTRO ENERGY TRIATHLON – ITU világbajnoki sorozat. 5. állomás. London, Nagy-Britannia. 2010. július 24-25. Eredmények. Férfiak.** 1. Javier Gomez (ESP) 1:42:07, 2. Jonathan Brownlee (GBR) 1:42:14, 3. Jan Frodeno (GER) 1:42:30. **Nők.** 1. Paula Findlay (CAN) 1:51:48, 2. Nicola Spirig (SUI) 1:51:51 3. Helen Jenkins (GBR) 1:51:53.

Teljes eredménylista>> [http://london.competitions.org/event\\_information/results\\_2009/](http://london.competitions.org/event_information/results_2009/)



**A DEXTRO ENERGY TRIATHLON – ITU világbajnoki sorozat következő és egyben a budapesti döntő előtti utolsó állomása Kitzbühel, Ausztria augusztus 14-15-én.**

## ITU TRIATLON VILÁGKUPA - TISZAÚJVÁROS

Bár London után háromhetes szünet következik a világbajnoki sorozatban, az olimpiai pontvadászat nem áll meg, sőt idehaza, Tiszaújvárosban folytatódik. 1997 óta minden évben a Tisza-parti város is részese a vk-elitnek, amellyel egyedülálló rekordot mondhat magáénak azzal, hogy idén megszakítás nélkül 14. alkalommal rendezik meg augusztus 8-án. A Nemzetközi Triatlon Szövetség két évtizedes történetében ezt egyetlen vk-rendező sem mondhatja el magáról.



A mezőny ezúttal is sűrű lesz, különösen az ausztrálok, oroszok, ukránok, spanyolok, Kanada és USA érkeznek erős és népes csapattal.

**Magyarok, akiknek szurkolhatunk: Balogh Barbara (Oroszlány), Horváth Gréta (Kaposvár), Kovács Zsófia (Gyöngyös), Szabó Zita (Debrecen), Szalay Szandra (Oroszlány), Tóth Zsófia (Tiszaújváros), Vanek Margit (Budaörs), valamint Bajai Péter (Baja), Fecskovics Attila (Debrecen), Pocsai Balázs (Debrecen), Rendes Csaba (Tiszaújváros), Vanek Ákos (Budaörs).**

A világbkupát ezúttal is a TVK Triatlon Nagyhét vezeti fel szabadidős, kulturális és sportprogramokkal, amelynek kiemelt sportprogramjai a világbkupa mellett augusztus 6-án a Jabil  $\frac{1}{3}$  Maraton, 7-én az ETU Triatlon Junior Európa-kupa.

Bővebb információ, rajtlista>>

[http://www.triathlon.org/events/event/2010\\_tiszaujvaros\\_itu\\_triathlon\\_world\\_cup/](http://www.triathlon.org/events/event/2010_tiszaujvaros_itu_triathlon_world_cup/)

<http://www.tvkmalitriatlon.hu>

(CS.Z.)

## MTSZ Triatlon Tour, Közép- Európai Körverseny

### XXI. SporTolna Triatlon Fesztivál

**A népszerű Duna-holtági üdülőhelyen, Fadd-Domboriban találkoznak a triatlon szerelmesei ezen a hétvégén, ami nem csak a spint távú OB-nak ad helyet, hanem változatos programokkal várja a kicsiket és nagyokat, már rég triatlonozókat és a sportággal még csak most ismerkedőket egy jó hangulatú, sportos hétvégéhez.**

A program **július 30-án**, pénteken, 15 órakor indul a **toronyfutással**, ahol a kajakpálya céltornyába kell a vállalkozó kedvű résztvevőknek felfutni. Párhuzamosan elindul az **előnevezési lehetőség** a szombati és a vasárnapi rendezvényekre, illetve 18 órakor kezdetét veszi a **tésztaparty**, ahol valamennyi nevező ingyenesen feltöltheti szénhidrátkészleteit.

**HÍRLEVÉL****2010. JÚLIUS 30.**

**Július 31-én**, szombaton, 9:30-tól 16:30-ig 8 különböző időpontban veszi kezdetét a **triathlon versenyek** sorozata. A legkisebbeknek 50 m úszás, 500 m kerékpár és 200 m futás a feladat, majd egyre növekvő távokkal elérkezünk a felnőttekhez, akik a **sprint távú OB** keretében 5 éves bontásban korosztályos bajnoki érmeiket nyerhetnek és VB indulási lehetőséghez juthatnak a 700m-es úszó, 20km-es kerékpár és 5 km-es futótávokon.

**Augusztus 1-én az aquatlon OB** kerül lebonyolításra, szintén különböző távokon. Itt a résztvevők a kerékpárt elhagyva úsznak és futnak. Aki csak egy számát szeretné teljesíteni a triatlonnak, azok számára **"Én úszom - Te kerekzel - Ő fut"** jelszóval 1000 m úszás, 30 km kerékpár és 7 km futás a feladat. Itt is különböző korosztályok szerint kerülnek értékelésre a résztvevők, sőt a borvidékek részére külön versenyt is hirdetnek. Aki a triathlon távot akarja teljesíteni, azok a váltóban egyénileg is rajthoz állhatnak.



Azoknak, akik még nem indultak triathlon versenyen, de szeretnék kipróbálni, kitűnő lehetőséget biztosít a **SporTolna Triathlon Fesztivál**, hiszen a közel 2000 amatőr induló azt is jelenti, hogy a legnagyobb létszámú hazai amatőr mezőnnyel teljesíthetik a versenyt. És amitől különleges a triathlon sport, hogy az amatőrök is résztvevői lehetnek a szeptember 8-12-i Triathlon VB aquatlon és triathlon Age Group versenyeknek. Fadd-Domboriban lehetőség lesz nevezni a VB-re, a szervezők továbbá lehetőséget biztosítanak az előírásoknak megfelelő versenyruha kiválasztására és beszerzésére is. A versenyt megelőző héten már nagy számban edzőtáboroznak Domboriban a triathlon szerelmesei, köztük a sepsiszentgyörgyi Trialuta Klub versenyzői is.

2010. július 31-én versenybírói konferencia, továbbképzés és VB felkészítés is lesz Fadd-Domboriban. Gyülekezés a céltoronynál 18:30-kor!

További részletek a versenyről:

<http://www.triatlon.hu/index.php?op=events&type=maindata&event=393>

**Végéhez ér a Közép-Európai Körverseny**

Aki az augusztus 20-i hétvégén sportolni és egy kicsit utazni is szeretne, remek lehetőséget talál erre Sepsiszentgyörgyön, hiszen augusztus 21-én Sepsiszentgyörgyön utolsó állomásához érkezik a Közép-Európai Körverseny, érdemes elindulni!

## Interjú

### Tóth Zsófinak saját szurkolótábora lesz Budapesten

Junior duatlon világbajnok (2007, Győr), junior triatlon világbajnoki bronzérmes (2008, Vancouver) - hogy csak két kiemelkedő eredményt emeljünk ki a húszesztendős Tóth Zsófia sikerei közül. A közelmúltban klubot váltó és az idei szezonra már Tiszaújvárosban készülő sportolónő néhány napja érkezett haza magaslati edzőtáborból. *„Két hetet töltöttem Franciaországban, kétezer méter magasan. Ez volt életem első ilyen tapasztalata, nagyon kíváncsian várom az eredményt. Az edzőtáborozás közvetlenül a tiszaujvárosi világkupa felkészülését szolgálta, tehát egy héten belül ki is derülhet, hogy a szervezetem miként reagál rá. A mögöttem lévő hónapok nem teljesen úgy sikerültek, ahogy szerettem volna, pedig mindent megkaptam a felkészüléshez, amire szükségem volt. Az új klubommal csapat lett körülöttem, köszönhetően az edzőknek és csapattársaimnak, akikkel együtt készülök. Az ideális körülmények ellenére az eredményre még várni kell, remélem hazai pályán, hazai közönség előtt szakad meg ez a rossz sorozat.”*



A hazai pálya előnyét nemcsak Tiszaújvárosban, hanem szeptemberben Budapesten, az ITU világbajnoki sorozat döntőjén is szeretné kihasználni Zsófi. *„Sosem felejttem el azt a hangulatot, amelyet szüleim saját szurkolótábor szervezésével teremtettek Győrben, a duatlon világbajnokságon. Pályafutásom meghatározó élménye volt. Tudom, a budapesti vb-re is hasonló szervezkedésbe fogtak, ami hihetetlenül sokat jelent nekem, azon túl, hogy minden gondolatom a verseny körül forog, amit már nagyon várok.”*

A TVK MALI Triatlon Klub versenyzőjének szeptember 11-én, szombaton szurkolhatunk az U23 korcsoport versenyében.

A budapesti vb részletes programja>> [http://budapest.triathlon.org/hu/athlete\\_info/schedule/](http://budapest.triathlon.org/hu/athlete_info/schedule/)

(CS.Z.)

## Zöld Triatlon

### Legyen zöld az út!

A Zöld Triatlon program egyik célkitűzése a légszennyezés és forgalom csökkentése a világbajnokság alatt. Lesz hajós közlekedés a versenyzők és edzők versenyhelyszínek közötti szállítására, és a Toyota Motors Hungary Kft. jóvoltából hibrid és alacsony kibocsátású autók is gondoskodnak a világbajnokság környezeti terhelésének csökkentéséről. A kerékpár pedig a versenyre érkező triatlonosok között már eleve egy népszerű közlekedési eszköz a rendezvény alatt, a látogatók körében is praktikus és környezetkímélő alternatíva.



Zöld vb autó – Toyota Prius

### MÁV-START-tal és kerékpárral a Triatlon VB-re

A MÁV-START támogatásának jóvoltából a világbajnokságra vonattal utazók díjmentesen válhatnak kerékpárjegyet Budapest Keleti, Déli, Nyugati vagy Kelenföld állomásokra. A kerékpár jegyeket a VB versenyközpontjában lehet majd érvényesíteni a versenyre érkező látogatóknak éppúgy, mint a sportolóknak. A világbajnokság Zöld Triatlon menüpontja bővebb felvilágosítást nyújt a MÁV-START kedvezményről és az egyéb környezettudatos programokról. [http://budapest.triathlon.org/hu/green\\_triathlon/about/](http://budapest.triathlon.org/hu/green_triathlon/about/)

### Ellensúlyozd CO2 kibocsátásod!

#### Mi a CO2 lábnyom?

A CO2 lábnyom az ökológiai lábnyom részeként egy személy, szervezet, termék vagy rendezvény üvegházhatású gáz kibocsátását jelenti. Leggyakrabban széndioxidban, vagy széndioxid egyenértékben fejezik ki a kibocsátás mértékét.

Próbáld ki te is egy [CO2 számológót](#) a saját lábnyomod mérésére!

A CO2 lábnyom azon részét, amit nemigen lehet elkerülni, próbáld meg semlegesíteni! CO2 kibocsátás semlegesítő programok keretén belül alternatív energiatermelést (mind például nap vagy szélenergia), környezetbarát technológiák bevezetését illetve újrafásítási projekteket támogathatsz.

#### Néhány beszédes CO2 lábnyom statisztika:

Az átlag magyar ember 5.65 tonnás CO2 lábnyomot hagy évente. Fejlett országokban ugyanez a mutató 11 tonna fejenként

Globálisan, a fejenkénti átlag CO2 kibocsátás 4 tonna

A klímaváltozás leküzdéséhez a kitűzött cél a fejenkénti éves 2 tonna kibocsátás

Egy transz-atlanti repülőút CO2 kibocsátása kb. 1,5 tonna

Egy átlag 5 üléses autó CO2 kibocsátása 0,2 tonna 1000 kilométerenként

Egy kis motoron, vagy buszon megtett 1000 km 0,1 tonna CO2 kibocsátását eredményezi

Vonaton megtett 1000 km CO2 kibocsátása 0,02 tonna

Ha a budapesti Triatlton VB-re érkező versenyzők fele semlegesítené a budapesti útjuk által keletkezett CO2 lábnyomot, körülbelül 7000 tonna széndioxid kibocsátás kerülne megváltásra. Ez a CO2 csökkentés megegyezik több mint 1300 autó egy éves forgalomból való kivonásával, vagy 34 286 000 alumínium doboz újrahasznosításának hatásával.

A Co2ntra és a Zöld Triatlton program együttműködésének köszönhetően lehetőség nyílik [CO2 kibocsátásod kiszámolására és semlegesítésére](#). A [Co2ntra honlapon](#) bővebb információkat olvashatsz a kibocsátás semlegesítéséről! A külföldről érkező versenyzők utazása által keletkezett kibocsátás jelentősen nagyobb lehetőséget nyújt a semlegesítésre, de nem csak a VB alatt lehetünk zöldek! Külföldi utazásaid során érdemes kipróbálni ezt a lehetőséget!

## Ajánló

### Balaton-átúszás és Balaton bajnokai

Ha az idő is engedi, vasárnap tartják meg a nagy népszerűségnek örvendő, idén egyszer már elhalasztott Coca-Cola Testbresztő Balaton-átúszást. Az 5,2 km-es távot a révfülöpi kikötőből indulva, a balatonboglári Platán strandra érkezve teljesíthetik, akik életre szóló élményre vágyanak. A verseny napján a rendezvényre bérelt hajójáratok közlekednek Révfülöp és Balatonboglár között, melyeken a vonalkódos csuklópánttal rendelkezők ingyenesen utazhatnak. Balatonbogláron délután színvonalas kulturális programok kerülnek megrendezésre a célterület mellett felállított nagyszínpadon. A szervezők szombaton döntenek a verseny megrendezéséről.



További információ: [www.balaton-atuszas.hu](http://www.balaton-atuszas.hu)

### Balaton Bajnokai - A Nagy Teljesítmények Találkozása!

Aki kipróbálná magát egy igazán hosszú távú triatlton teljesítésében, azok még jelentkezhetnek a II. Balaton Bajnokai Triatlton Tornára. A Balaton-átúszás napján induló balatoni próbatétel nem „verseny”, hiszen nem lesz dobogó és nem lesznek helyezettek, de a hosszú távok kedvelőinek kiváló lehetőség a felkészülésre, egy komoly megmérettetésre. **Igazi kihívás egy nap alatt átúszni a Balatont, megkerülni a tó nagyobbik, déli medencéjét, majd minderre a boglári platánok alatt egy árnyas félmaratonnal feltenni a koronát.** A távot (5,2 km úszás, 140 km kerékpár, 21 km futás) 12 óra alatt teljesítők megkapják a „Balaton Bajnoka” címet, és ha az esti sorsoláson is részt vesznek, megnyerhetik a Panasonic által felajánlott ajándékokat. A fődíj: egy Panasonic Plazma TV! A torna fővédnökei dr. Herr Gyula, Ironman főszervező és Kropkó Péter, 51x Ironman

**A tornára pótlólagosan július 31., szombat délig lehet jelentkezni!**

Részletes feltételek és kiírás a <http://polythlon.elte.hu> honlapon.

[Klikkelj a támogatásért!](#)

**A budapesti triatlon világbajnokságot támogató Facebook profil rajongói pénzzadományt gyűjthetnek a Magyar Speciális Olimpia Szövetség számára.**



Elindult a Magyar Triatlon Szövetség Facebook csoportja, ahová szeretettel várják a csatlakozni vágyókat. A világbajnokság főtámogatója, az OTP Bank

felajánlotta, hogy amennyiben szeptember 12-ig ezer rajongója lesz a csoportnak, úgy 100.000 forint, kétezer-öttszáz tag esetén 250.000 forint, ötezer csatlakozó felett pedig 500.000 forint külön támogatást biztosít a szövetség számára. A pénzzadományt a Magyar Triatlon Szövetség a főtámogatóval közösen a Magyar Speciális Olimpia Szövetségnek adja át.

A Facebook adományozók a szervezet külföldi utazásához járulnak hozzá, ugyanis szeptember 15 – 24. között rendezik meg a varsói Speciális Olimpia Európa Játékokat, ahol az MSOSZ sportolói 9 sportágban, 90 fővel képviselik hazánkat. A támogatási összegtől függően a közösségi portál rajongói a lakóbusz útiköltségéhez, valamint a sportolók egyéb költségeinek fedezéséhez nyújthatnak segítséget. A Speciális Olimpia mozgalom küldetése, hogy értelmi sérült emberek számára egész éven át tartó edzési és versenyzési lehetőséget nyújtson különböző olimpiai sportágakban.

A jótékony akció mellett a Facebook profil célja a világbajnokságról való tájékoztatás, tagtoborzás a vb-re, és a sportág aktívabb jelenlétének biztosítása a közösségi médiában. A tagokat nyereményjátékok, aktuális információk és a triatlon történetével kapcsolatos tartalmak, valamint élő bejelentkezések várják a világbajnokság alatt.

A Magyar Triatlon Szövetség Facebook csoportja az alábbi linken érhető el:

<http://bit.ly/triatlonszovetseg>

\*\*\*

**További információ, feliratkozás a hírlevélre:**

Web: [www.triathlonbudapest.com](http://www.triathlonbudapest.com)

Média kontakt: [media@triathlonbudapest.com](mailto:media@triathlonbudapest.com)

**Előző hírlevelek:**

<http://budapest.triathlon.org/hu/media/newsletter/>



HÍRLEVÉL

2010. JÚLIUS 30.

Szponzorok és partnerek

Nemzetközi szponzorok és partnerek



Hazai szponzorok és partnerek

